



mühl vital resort

*Ihr traditionsreiches  
Wellnesshotel im Harz*

*Beauty & Wellness á la carte*

Preise ab 01. Juli 2017

Liebe Gäste und Freunde des SPA,

wir möchten Sie herzlich in unserer Wellness-Oase begrüßen. Unser gesamtes Team steht Ihnen zur Verfügung, um Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten. Für alle „Neueinsteiger“ haben wir ein paar besondere Anwendungen und Programme

herausgesucht, die wir mit unserem Logo  für Sie markiert haben.

Wir wünschen Ihnen eine entspannte und unbeschwerte Zeit.

Ihr  
Team der Beauty & Wellness-Oase

Unsere Partner sind:

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

Das Meer erleben ... hautnah!

Thalgo ist untrennbar mit den Algen verbunden, jenen einzigartigen Pflanzen, die an effizienten Aktivstoffen und Bioverfügbarkeit kaum zu übertreffen sind. Profitieren Sie von der Erfahrung echter Pflegeexperten und erleben Sie ein Wohlfühlerlebnis par excellence.

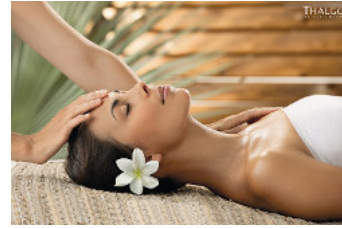
Paris **Ella Baché**

Unter Nutzung effizienter Wirkstoffe aus der Natur und Ernährung bringen wir Ihre Haut auf den Geschmack! Mit einer klaren, sanften und zielgerichteten Behandlungsmethodik wird Ihr Wohlbefinden gesteigert, Ihre Haut mit gesunder Nahrung verwöhnt und für pure Entspannung gesorgt. Entdecken Sie die Geheimrezepte für die Schönheit von Ella Baché.

# Inhaltsverzeichnis

<i>Gesichtsbehandlungen/ Microdermabrasion &amp; Ultraschall</i>	<i>Seite 1</i>
<i>Kleine Schönheitsbehandlungen</i>	<i>Seite 2</i>
<i>Körperbehandlungen</i>	<i>Seite 3</i>
<i>Wärmebehandlungen &amp; Massagen</i>	<i>Seite 4</i>
<i>Mühls Special und Männerpaket</i>	<i>Seite 5</i>
<i>Körperbehandlungen von </i>	<i>Seite 6</i>
<i>Mühls Wellness- Buffet</i>	<i>Seite 7</i>
<i>Mühls Bademenü</i>	<i>Seite 8</i>
<i>Sinnesreise von Thalgo: INDOCÉANE</i>	<i>Seite 9</i>
<i>Sinnesreise von Thalgo: POLYNÉSIA</i>	<i>Seite 10</i>
<i>Well- Baby / Kids- World</i>	<i>Seite 11</i>

# Gesichtsbehandlungen



<b>BASIC</b>	Klassikerbehandlung/ Abreinigung/ Peeling/ Augenbrauenkorrektur/ Ausreinigung / Massage / Maske	ca. 55 Min € 60,00
<b>VERWÖHN</b>	Gesichtsbehandlung/ Abreinigung/ Peeling/ Augenbrauenkorrektur/ Ausreinigung / Massage/ Maske (Gesicht, Hals & Dekolteé)	ca. 80 Min € 79,00
<b>SPECIAL</b>	Individualbehandlung fürs Gesicht abgestimmt/ Abreinigung/ Peeling/ Augenbrauenkorrektur/ Ausreinigung / Massage/ Maske (Gesicht, Hals & Dekolteé)	ca. 90 Min € 99,00

## Microdermabrasion & Ultraschall

**Classic Microdermabrasion** 55 Min € 69,00

Die Microdermabrasion ist mehr als nur ein intensives Peeling, die Haut wird von überschüssigen Hornschüppchen befreit und wird dadurch extrem aufnahmefähig für Wirkstoffe. Die Zellregeneration wird angeregt, das Hautrelief verfeinert und Pigmentflecken reduziert.

**Classic Ultraschall inkl. Wirkstoffkonzentrat** 25 Min € 49,00

Überzeugen Sie sich selbst von den schnellen und herausragenden Behandlungsergebnissen des Ultraschalls. Die Stimulation der Zelle und des Zellstoffwechsels wird aktiviert. Die Tiefe der Falten gemindert, sowie die allgemeine Verbesserung des Hautbildes. Die Haut wird optimal mit Wirkstoffen versorgt.

**Premium Microdermabrasion & Ultraschall inkl. Wirkstoffkonzentrat** 90 Min € 105,00

Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

# Kleine Schönheitsbehandlungen



## Vital Eyes

Sie haben geschwollene, müde Augen?

Dann ist diese Behandlung genau das Richtige für Sie.  
Reinigung und Peeling des Gesichts, Massage  
und Maske für die Augenpartie

25 Min € 35,00



## Gesichtsmassage (mit Abreinigung und Abschlusspflege)

25 Min € 35,00

## Augen

- Augenbrauen zupfen

€ 9,00

- Augenbrauen färben

€ 9,00

- Augenbrauen zupfen und färben

€ 15,00

- Wimpern färben

€ 9,00

- Augenbrauen und Wimpern färben

€ 15,00

## Hände

- Maniküre

30 Min € 25,00

- Pediküre

45 Min € 35,00

- SPA Maniküre

60 Min € 59,00

Eine Verwöhnbehandlung für Ihre Hände mit Peeling,  
Packung und kleiner Handmassage

- SPA Pediküre

60 Min € 59,00

Eine Verwöhnbehandlung für Ihre Füße mit Fußbad,  
Peeling, Packung und kleiner Fußmassage

## Extra

Lackieren der Hand- oder Fußnägel

€ 10,00

## Diverses



- Wirkstoffserum

ab € 15,00

Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

# Körperbehandlungen



## Peeling

wahlweise buchbar als:

- Schottisches Peeling (mit Meersalz und Aromaöl),
- Zucker- Salz Peeling (mit indischem Lotus & Zitrusölen),
- Kaffee- Honig- Peeling (mit Kaffee und Honig),
- Algenpeeling (micropulverisierte Algen und Meersalz)



25 Min € 42,00

## Hamam

- Reinigungszeremonie aus dem Orient.
- mit verwöhnendem Öl

20 Min € 35,00

40 Min € 55,00

## Serailbad

- Ritual im Dampfbad inklusive Naturschlämmen  
Allein oder zu Zweit genießen.

35 Min € 35,00

(pro Person)

## Harzer Ritual

- Kombination aus Ganzkörperpeeling und Körperpackung

55 Min € 75,00

## Bad



- Pharaonenbad inkl. 1 Glas Sekt oder Orangensaft für 1 Person

15 Min € 29,00

für 2 Personen 15 Min € 35,00

Whirlpool mit Aromastoffen



Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

# Wärmebehandlungen zur idealen Vorbereitung einer Massage & Massagen



**Moorpackung** für Schulter-Nacken oder Lendenbereich

25 Min € 19,00

**Sandbett** Ganzkörperwärmeanwendung

25 Min € 18,00

## Rückenmassagen

wahlweise als:

- Aromaöl (ätherische Öle)
- Intensiv (gezielte Griffe)
- mit warmem Öl (zur Entspannung)

25 Min € 35,00



**Fuß-/** Bei müden und geschwollenen Beinen und Füßen

## Wadenmassage

25 Min € 30,00

## Fußreflexzonenmassage

Stimulierung aller Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen durch zugeordnete Reflexzonen am Fuß.

25 Min € 39,00

**Gletscherguss** Durchblutungsfördernde Massage im Schulter-/ Nackenbereich mit Minzöl und Eiswürfel

25 Min € 30,00

## Ganzkörpermassagen

wahlweise als:

- mit warmem Öl (entspannende Massage)
- klassisch (kräftige Massage)

55 Min € 65,00



Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

## Mühls Specials

<i>Breuss</i>	sanfte energetische Massage	45 Min € 55,00
<i>ShiTao</i>	Körpermassage mit heißen Steinen	55 Min € 75,00
<i>Shiatsu</i>	Diese ganzheitliche Energiebehandlung löst Verspannungen und lädt Ihre Akkus wieder auf.	25 Min € 39,00 55 Min € 75,00
<i>Mühls Ganzkörpermassage</i>	Eine Eigenkreation unseres Teams mit individuellen Massagegriffen, Stempeltechniken und einem wärmenden Abschluss	55 Min € 75,00
<i>Mühls Ganzkörper Verwöhnmassage</i>	mit Gesichts- und Kopfmassage	85 Min € 99,00

## Für die Männer nur das BESTE

<i>LUXURY</i>	- Ganzkörperpeeling - Ganzkörpermassage - Basic Gesichtsbehandlung	150 Min € 150,00
---------------	--	------------------

Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!





Die klassische Thalassotherapie verwöhnt Sie mit reichhaltigen Wirkstoffen aus dem Meer.

Schließen Sie die Augen und tauchen Sie ein in die maritime Welt der Schönheit und des Wohlbefindens.

## Körperbehandlungen von **THALGO** LA BEAUTE MARINE



### *Frigi-Wickel*

Wickel bei müden und schweren Beinen  
wirkt entstauend, entwässernd und gefäßtrainierend

45 Min € 49,00

### *Thalasso Body Wrap*

Mit uns machen Sie eine gute Figur:  
Durch ein Algenpeeling und  
eine Algenpackung werden die Problemzonen des  
weiblichen Körpers aktiviert, entschlackt und gestrafft.  
In der Ruhepause erhalten Sie eine Kopfmassage.

75 Min € 85,00

### *Thalasso Bodyshape*

Festigt die Körpersilhouette und strafft die  
Haut. Wir bereiten die Haut mit einer  
Meerschaumwaschung vor, damit die Haut  
die hochwirksamen Wirkstoffe aus der Alge aufnimmt.  
Mit speziellen Seren wird Ihre Haut gestrafft,  
aufgepolstert und Celluite bekämpft.  
Massagecremes mit maritimen Wirkstoffen straffen  
die Haut und versorgen Sie mit Feuchtigkeit.  
Ihre Körperkontur erscheint neu geformt und Ihre  
Haut wird regeneriert und vitalisiert.

90 Min € 105,00

Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

# Mühls Wellness- Buffet

„Schlemmen“ Sie nach Herzenslust von unserem erlesenen Wellness- Buffet und schmelgen Sie in einer genussvollen Welt aus Ruhe und Entspannung.

Stellen Sie sich aus unserer Spezialitäten-Vielfalt Ihr persönliches Wohlfühl-Programm zusammen und wählen Sie nach Ihrem Gusto pro Gang 1 Anwendung:

*Vorspeisen-Variation:*

## Peeling

Meersalzpeeling  
Hamam  
Cremepeeling  
Algenpeeling

*Hauptgang:*

## Ganzkörpermassage

mit warmem Öl  
sportlich  
vitalisierend  
entspannend

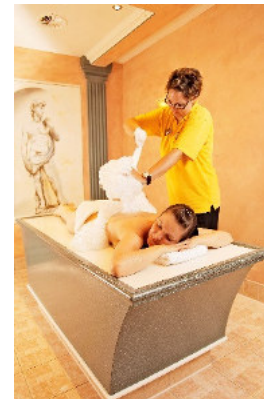
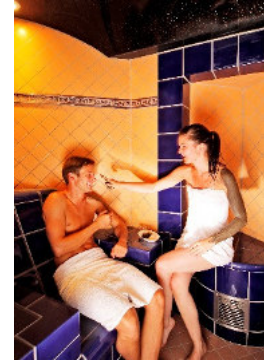
*Dessert:*

## Kosmetik

Gesichtsmassage  
Vital Eyes  
Hand- & Fußpackung  
Paraffinbad

**€ 139,00 pro Person**

Bitte nehmen Sie sich dafür ca. 2 Stunden Zeit.



Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

# Mühls Bademenü

Sie sind Feinschmecker, auch wenn es um den Genuss von Haut und Sinnen geht?  
Dann lassen Sie sich bei einem 4- Gänge- Menü mit feinen Wirkstoffen nach Art des Hauses verwöhnen.

1. Gang:

## Vorspeise

Orange oder Rose sind die duftenden Zutaten für Ihr **Pharaonenbad**.  
Ein **Glas Sekt** ist der prickelnde Begleiter Ihres Bades im himmlischen Whirlpool.



2. Gang:

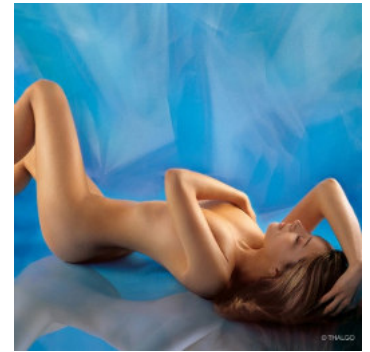
## Zwischengericht

Das **Meersalz-Peeling** verleiht die nötige Würze zum Übergang in den Hauptgang.

3. Gang:

## Hauptgang

Eine **Teilmassage** nach Art des Hauses lockert die Muskulatur und lässt Sie entspannen.



4. Gang:

## Dessert

Mit einer **Fußreflexzonenmassage** findet Ihr Menü seinen krönenden Abschluss.

€ 115,00 pro Person

Bitte nehmen Sie sich dafür ca. 2 Stunden Zeit.

Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

# Sinnesreise von **THALGO**: INDOCÉANE LA BEAUTE MARINE

Eine neue Art der Entspannung... mehr als nur eine Behandlung, die in den Schlaf wiegt.

Bei den verschiedenen Stationen des Indocéane- Rituals erleben Sie einzigartige Behandlungsschritte, die Sie in ein orientalisches Märchen- inspiriert durch die Reichtümer des Mittelmeerraumes, Ägyptens, Indiens und Chinas- entführen und Ihre Energiereserven wieder auffüllen.



## *Das Mittelmeer*

### **Zucker- Salz- Peeling € 42,00**

Indischer Lotus, ätherische Öle aus dem Mittelmeerraum verbinden sich zu einem reichhaltigen Peeling-Genuss.

## *Indien*

### **sinnliche Massage € 75,00**

Eine zart schmelzende Verbindung aus indischen Ölen und entspannenden Essenzen von Sandelholz, Zeder und Patchouli in Verbindung mit einer sinnlich, entspannenden Ganzkörpermassage.



## *China*

### **Körperpackung Sublim € 40,00**

Diese seidige Packung mit nährendem Reisöl umgibt den Körper mit einer aufbauenden und pflegenden Hülle.



**Schließen Sie die Augen und genießen Sie diese magische Pflege.**

**€ 145,00**

Bitte nehmen Sie sich dafür ca. 2 Stunden Zeit.

Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

# Sinnesreise von **THALGO**: POLYNESIA

LA BEAUTE MARINE

Eine Reise zu Entspannung, Wohlbefinden und Schönheit

Begeben Sie sich auf eine exotische, tiefenentspannende Sinnesreise zu den fernen Inseln Polynesiens und lassen Sie sich rundum verwöhnen. Genießen Sie das von traditionellen Schönheitsgeheimnissen inspirierte Ritual mit allen Sinnen und entdecken Sie die Schätze der vier polynesischen Inseln:

## *Insel Tahá'a*

### **Köstliches Peeling € 42,00**

Kokosnussschalen, Bora Bora Sand, Meersalz und pflegende Öle bezaubern die Sinne und sorgen für Entspannung.

## *Insel Bora Bora*

### **Mahana Massage € 75,00**

Die traditionelle Massage mit langsamen, rhythmischen Bewegungen und warmen Sandstempeln verleiht Ihrem Körper ein Gefühl der Schwerelosigkeit.

## *Insel Raiatea*

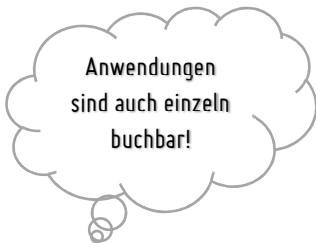
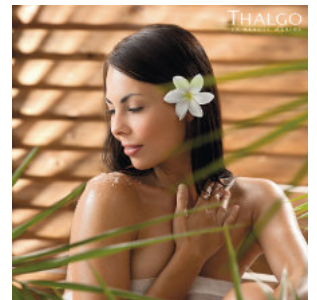
### **Heiliges Körperöl € 40,00**

Eine kostbare Mischung aus wertvollen Ölen verwöhnt Ihre Haut und lässt Sie goldig schimmern.

€ 145,00

Bitte nehmen Sie sich dafür ca. 2 Stunden Zeit.

Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!



## „Well-Baby“ Wellness für werdende Mütter

<i>Rückenmassage</i>	Im Sitzen oder Liegen auf der Seite, mit neutralem oder Aromaöl oder Massagelotion. Zum Lösen von Verspannungen im Schulter- Nacken-Bereich	<b>25 Min € 30,00</b>
<i>Entspannung für „uns“</i>	Ganzkörperwaschung mit schäumendem Gel und im Anschluss eine Körperpackung aus reinem Meerschlammschlamm.	<b>55 Min € 65,00</b>

## Kids- World, für alle Kids bis 13 Jahre

<i>Kidsmassage</i>		<b>20 Min € 20,00</b>
<i>Maniküre inklusive Lack</i>		<b>25 Min € 25,00</b>
<i>Prinzessinen-Nägel</i>	Lackieren der Hand- oder Fußnägel	<b>15 Min € 10,00</b>
	Lackieren der Hand- und Fußnägel	<b>25 Min € 18,00</b>
<i>Kids-Gesichtsbehandlung</i>	Reinigung, Peeling, Vapozon, Massage und Maske	<b>55 Min € 55,00</b>

Alle Massagezeiten verstehen sich inkl. Ruhezeiten!

Seite 11

## *Wellness- Etikette*

Sich verwöhnen zu lassen und ein wenig Zeit für sich zu nehmen- dies gehört heutzutage zu den seltenen Augenblicken unseres Lebens. Doch gerade diese Momente zählen zu den wertvollsten. Tauchen Sie daher ein in unsere 1800 qm große Wellness- und Beauty- Oase und entdecken Sie unsere vielfältige Angebotspalette aus erstklassigen Massage- Ritualen sowie hochwertigen Gesichts- und Körperbehandlungen, perfekt zelebriert durch unser qualifiziertes Team.

### **WIE FINDE ICH DIE RICHTIGE ANWENDUNG?**

Unsere SPA Spezialisten beraten Sie gern bei der Zusammenstellung Ihres individuellen Verwöhnprogrammes und informieren Sie über die Wirkungsweisen der einzelnen Behandlungen. Wichtig ist: Bitte informieren Sie uns über eventuelle medizinische Besonderheiten, da bei bestimmten Erkrankungen oder einer Schwangerschaft einige Behandlungen nicht empfehlenswert sind. Wir beraten Sie jedoch ebenso gern in diesen Fällen über andere geeignete Anwendungen.

### **WIE VEREINBARE ICH EINEN TERMIN?**

Bei gebuchten Arrangements kümmern wir uns bereits im Voraus um die Terminierung Ihrer Anwendungen. Diese finden in der Regel am Tag nach Ihrer Anreise statt. Zusätzliche Wünsche berücksichtigen wir gern, wenn Sie uns diese mitteilen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der großen Nachfrage an den Wochenenden und Feiertagen eine kurzfristige Buchung unter Umständen nicht mehr möglich sein kann.

### **WIE STORNIERE ICH EINEN TERMIN?**

Bitte beachten Sie, dass Sie reservierte Termine bis 19.00 Uhr am Vortag kostenlos absagen können. Danach werden 75% des Behandlungspreises berechnet.

### **IHRE ANWENDUNG**

Bitte kommen Sie rechtzeitig, ca. 5 Minuten vor Ihrem Termin, zu uns. Wir bemühen uns, Ihre Behandlung pünktlich zu beginnen. Sollten Sie sich jedoch einmal verspäten, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit entsprechend, und wir müssen Ihnen leider den vollen Betrag in Rechnung stellen. Sehr gern erwarten wir Sie bereits im Bademantel mit Badesandalen sowie, auf Wunsch, auch mit Badehose bzw. Bikini.

### **PREISE**

Alle genannten Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen MwSt; Preisänderungen vorbehalten. Mit dem Erscheinen einer neuen Preisliste verliert diese ihre Gültigkeit.



mühl **vital** resort

*Ihr traditionsreiches  
Wellnesshotel im Harz*

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Anwendungen:</b>	<b>10:00 - 19:00 Uhr</b>
<b>Sauna- Bereich:</b>	<b>10:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>Badelandschaft:</b>	<b>06:00 - 23:00 Uhr</b>

- Es liegt uns am Herzen, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns in vollen Zügen genießen.
- Sollten Sie weitere Fragen, Bitten, Wünsche oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an uns!
- **Für Anwendungswünsche erreichen Sie unser Team täglich von Montag bis Samstag in der Zeit von 16:00 – 19:00 Uhr**

Mühl Vital Resort  
Ritscherstraße 1-3  
37431 Bad Lauterberg

Terminvereinbarung & Beratung  
+49 (0) 5524 / 85 08 155

E-Mail  
[wellness@vitalresortmuehl.de](mailto:wellness@vitalresortmuehl.de)

Internet  
[www.muehlvitalresort.de](http://www.muehlvitalresort.de)